El Desarrollo Del Feto

y la Planificación de la Familia

Fotografías de Lennart Nilsson, de Suecia, *A Child is Born, (Un ĖiĖo ha Nacido),* 1986, Dell Publishing, con la excepción de la página 4, de Robert Wolfe.

Todas las fotografías son usadas con permiso.

Lennart Nilsson es un pionero de la fotografía médica, a quien se le atribuye la invención de numerosos aparatos y técnicas en su campo. Las fotografías usadas en este folleto han sido publicadas por el mundo entero en publicaciones científicas y se han usado en la prensa popular y la televisión.

Robert Wolfe es un fotógrafo médico en Minnesota. La fotografía de la página 4 fué tomada de un embarazo ectópico mientras trabajaba en el Bell Museum of Pathology, University of Minnesota.

Introducción

Este folleto ha sido diseĖado para darle un poco de información básica antes de decidir si tener un aborto o no. Le informa sobre el desarrollo normal del embrión y del feto humano.

Las edades se dan de dos maneras: desde el día aproximado de la concepción y desde el primer día de la última regla normal. Las medidas se toman de lo alto de la cabeza hasta la rabadilla.

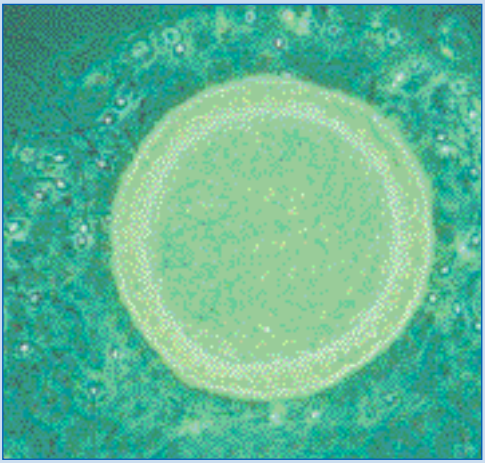
La ley requiere que su médico le informe sobre la naturaleza del aborto, así como del embarazo y del parto, y también sobre los riesgos emocionales y físicos que éstos conllevan. El médico está obligado a decirle la edad del embrión o feto y a darle la oportunidad de hacerle preguntas en privado.

Hay agencias públicas y privadas que pueden darle ayuda médica y monetaria, así como asesoramiento. Se incluye una lista en la Guía de Servicios que acompaĖa este folleto.

Desarrollo del feto

Primer día

El desarrollo comienza el día de la fertilización.



El óvulo humano rodeado de espermatozoides.
Es demasiado pequeËo para ser visto por el ojo humano.

Una mujer embarazada puede darse cuenta de que no le ha venido la regla al final de la segunda semana después de la concepción, o aproximadamente cuatro semanas después del primer día de su última regla normal.

Hay distintos tipos de análisis de orina para el embarazo. Algunos no son exactos hasta después de tres semanas, o cinco semanas después del primer día de su última regla normal.

2 semanas

(4 semanas después del primer día de su última regla normal)

- El embrión humano mide aproximadamente una centésima ($\frac{1}{100}$) de una pulgada.
- La implantación comenzó la primera semana y continúa.

El corazón, comienza a palpitar a partir del día 25

4 semanas

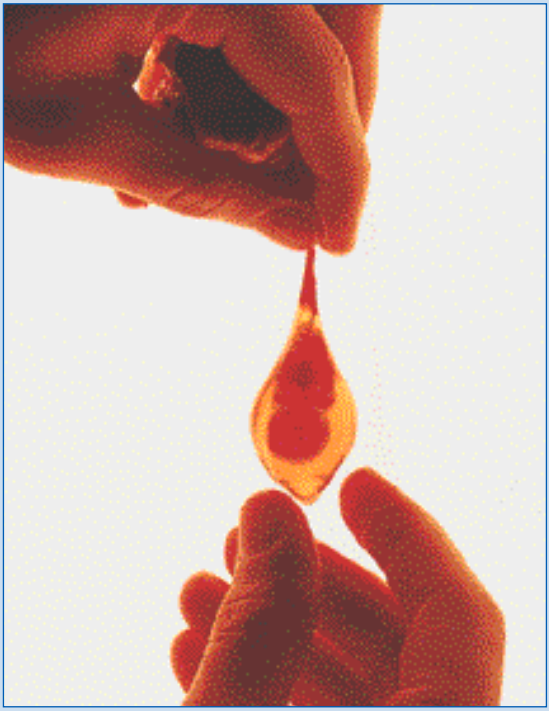
(6 semanas después del primer día de su última regla normal)

- El embrión mide aproximadamente una sexta ($\frac{1}{6}$) de pulgada.
- Al final del primer mes, el embrión ya tiene la cabeza y el tronco.
- Empiezan a aparecer estructuras que llegarán a ser brazos y piernas.
- El corazón, que ahora tiene forma de tubo, comienza a palpitar a partir del día 25.

6 semanas

(8 semanas después del primer día de su última regla normal)

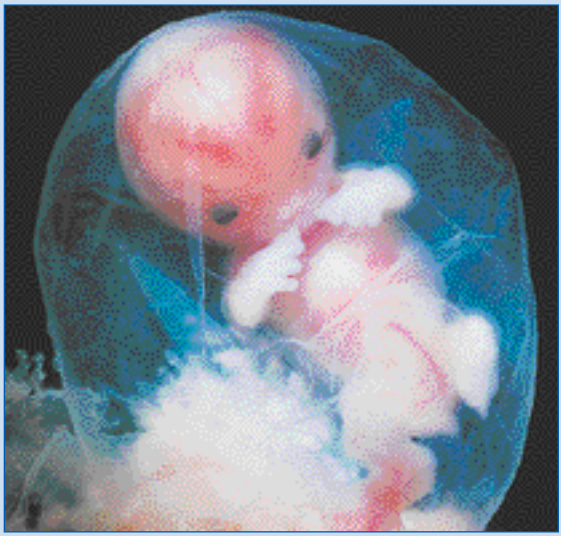
- El embrión mide aproximadamente una pulgada y tiene un corazón de cuatro cámaras.
- Comienza la actividad eléctrica en el cerebro y en el sistema nervioso.
- Los dedos comienzan a desarrollarse.
- En el embrión ya se distinguen las ventanas nasales.



Esta fotografía es tres cuartos del tamaËo original.

En el embrión se comienzan a desarrollar los brazos, las piernas, las manos, los dedos de los pies y la cara

8 semanas



Esta foto mide algo más dos veces su tamaËo real.

(10 semanas después del primer día de su última regla normal)

- El embrión mide aproximada-mente una pulgada y un quinto (1 1/5).
- La cabeza es casi la mitad del tamaËo del embrión.
- Están presentes los comienzos de todas las partes claves del cuerpo, aunque no están desarrolladas del todo ni se encuentran en sus posiciones finales.
- En el embrión ya se pueden ver las orejas, los dedos de la mano y los de los pies.

El latido del corazón del feto puede detectarse electrónicamente

10 semanas

(12 semanas después del primer día de su última regla normal)

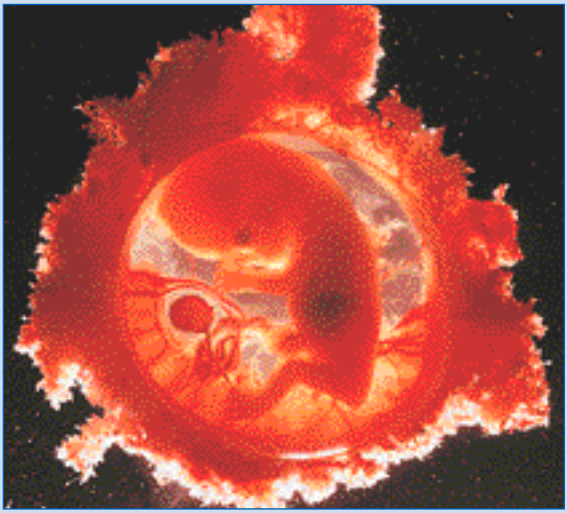
- El feto mide aproximadamente dos pulgadas y media (2 ½) de la cabeza a la rabadilla.
- Las uĖas se están desarrollando.
- Entre 8 y 10 semanas, el feto comienza a hacer movimientos pequeĖos y fortuitos pero son demasiado ligeros como para ser sentidos.
- El latido del corazón del feto puede detectarse electrónicamente.

Por medio de pruebas especiales, es posible que el doctor pueda decirle si el feto es niĖo o niĖa.

12 semanas

(14 semanas después del primer día de su última regla normal)

- El feto mide aproximadamente tres pulgadas y media (3¹ŕ2) de la cabeza a la rabadilla.
- El feto ya puede tragar, y los riĖones ya pueden producir orina.
- A menudo el doctor puede decirle si es niĖo o niĖa por medio de pruebas especiales.
- La sangre empieza a formarse en la médula de los huesos.



Esta foto es la mitad del tamaĖo real.

14 semanas

(16 semanas después del primer día de su última regla normal)

- El feto mide aproximadamente cuatro pulgadas y tres cuartos (4¾) de la cabeza a la rabadilla.
- La cabeza está levantada y las piernas ya están desarrolladas.

El feto puede patalear, tragar y dormir

16 semanas

(18 semanas después del primer día de su últimla regla normal)

- El feto mide aproximadamente cinco pulgadas y media (5½) de la cabeza a la rabadilla.
- Las orejas sobresalen de la cabeza.

Esta foto es casi un tercio de su tamaĖo real.

El feto ha estado moviéndose durante varias semanas.

Ahora la mujer empieza a sentir estos movimientos

Esta foto es dos tercios más pequeĖa de su tamaĖo real.

20 semanas

(22 semanas después del primer día de su última regla normal)

- El feto mide aproximadamente siete pulgadas y media (7¹ŕ2) de la cabeza a la rabadilla.
- El feto tiene huellas digitales, y es probable que tenga pelo y vello.
- Aunque el feto ha podido moverse durante varias semanas, ahora comienza a hacerlo con más rapidez. Esta es la primera vez que la mujer siente estos movimientos.

Aproximadamente 4 de cada 10 bebés nacidos de esta edad vivirían.

24 semanas

(26 semanas después del primer día de su última regla normal)

- El feto mide aproximadamente nueve (9) pulgadas de la cabeza a la rabadilla.
- El feto responde a los sonidos.
- Aproximadamente 4 de cada 10 bebés nacidos ahora vivirían.

A las 28 semanas, el feto tiene pulmones que ya pueden respirar aire.

28 semanas

(30 semanas después del primer día de su última regla normal)

- El feto mide aproximadamente diez pulgadas y media (10½) de la cabeza a la rabadilla.
- El feto tiene pulmones que ya pueden respirar aire aunque podría necesitar ayuda médica.
- Los ojos están abiertos.
- Aproximadamente 9 de cada 10 bebés nacidos ahora vivirían.

El feto puede apretar con sus manos.

32 semanas

(34 semanas después del primer día de su última regla normal)

- El feto mide aproximadamente once pulgadas y tres cuartos (11¾) de la cabeza a la rabadilla.
- Casi todos los bebés nacidos ahora vivirían.

36 semanas

(38 semanas después del primer día de su última regla normal)

- El feto mide aproximadamente trece pulgadas y media (13½) de la cabeza a la rabadilla.
- El feto puede apretar con sus manos.

El bebé ha llegado al término de su desarrollo y está listo para nacer.

38 semanas

(40 semanas después del primer día de su última regla normal)

- El feto mide aproximadamente catorce (14) pulgadas de la cabeza a la rabadilla, y puede medir veinte pulgadas o más en total.

El bebé ha llegado al término de su desarrollo y está listo para nacer.

Si decide dar a luz, la guía de servicios que le dió el médico con este folleto le dice donde encontrar ayuda médica y monetaria, así como asesoramiento.

Sobre la adopción

Para más información llame al 1-800-755-4769.

Todas aquellas mujeres o parejas afrontando un embarazo inoportuno que optan por no asumir las responsabilidades completas de ser padres, tienen otra alternativa: ofrecer su bebé en adopción. Hay gran demanda para la adopción, y muchos bebés son adoptados en cuanto el bebé es cedido.

Renunciar a un bebé para darlo en adopción es una decisión responsable, pero pocas veces fácil. El asesoramiento y los servicios de apoyo son una parte clave de la adopción y se ofrecen por todo el estado en diversas agencias de adopción y grupos de apoyo para padres. La guía de servicios que acompaĖa a este folleto incluye una lista de las agencias de adopción en su condado.

Hay muchas formas de adoptar—por medio de una agencia pública o privada, o por medio de un abogado.

Para más información llame al Ohio Department of Health al teléfono: 1-800-755-4769.

También puede llamar a la agencia de servicios infantiles de su condado, o a las agencias de adopción privadas que se encuentran en su guía telefónica.

Para la próxima vez…

Información sobre la planificación de la familia.

Metodo	Que es
Abstinencia	La decisión de no tener relaciones sexuales.
Condón	Una funda que se pone sobre el pene durante la relación sexual para impedir que el esperma entre en el cuello del útero.
Espumas, cremas gelatinas, o supositorios-anticonceptivos	Artículos que matan el esperma cuando se colocan correctamente en la vagina de la mujer antes del acto sexual.
Métodos basados en elconocimiento de las fases fértiles de la mujer	La decisión de no tener relaciones sexuales cuando la mujer tiene mayor probabilidad de quedar embarazada.
Esponja	Una esponja especial que es suave y que tiene espermicidas, sustancias que matan el esperma. Se coloca en la vagina antes del acto sexual.

Hay varias maneras de evitar un embarazo no deseado. Los métodos que se encuentran en estas dos páginas son cosas que usted puede hacer por su cuenta, y ***no necesita una receta médica de ningún doctor.***

Mas informacion

Debe decidir no tener relaciones sexuales. Pídale a su pareja que coopere. Esta es la forma más segura de evitar el embarazo.

Se pueden comprar en muchas tiendas. Lea y siga las instrucciones que vienen en el envoltorio. Los condones impiden el embarazo entre el 88% y el 98% de las veces.

Se pueden comprar en muchas tiendas. Lea y siga las instrucciones en el envase. Estos métodos previenen el embarazo entre el 79% y el 97% de las veces.

Las parejas deben aprender a calcular las fases más fértiles de la mujer y deben abstenerse del sexo durante estas fases de mayor fertilidad. Consulte con un especialista. Es eficaz entre el 80% y el 99% de las veces, dependiendo del método usado.

Se puede comprar en muchas tiendas. Lea y siga las instrucciones que vienen en el envoltorio. Previene el embarazo entre el 82% y el 94% de las veces en mujeres que nunca han tenido hijos; es menos eficaz en mujeres que ya han tenido hijos.

La eficacia varia según el método, uso e historia de cada persona. Las estadísticas reflejan la incidencia prevista más baja a la incidencia típica durante un aËo de uso contínuo.

Continuación de la información sobre la planificación de la familia…

Metodo	Que es
Píldoras anticonceptivas:	Una píldora hormonal que toma la mujer, segun instrucciones del médico, para impedir el desprendimiento del óvulo o la implantación de un óvulo fertilizado.
Tapœn cervical:	Una cubierta para el cuello del útero que impide que el esperma entre en éste.
Diafragma:	Una cubierta para la zona del cuello del útero que impide la entrada del esperma al cuello del útero durante el acto sexual.
DIU (dispositivo uterino)	Una pieza de plástico que el médico intracoloca en el útero de la mujer para impedir el desprendimiento del óvulo o la implantación de un óvulo fertilizado.
Norplant:	Una serie de seis cápsulas colocadas en el brazo de la mujer. Las cápsulas sueltan hormonas durante cinco aĖos que impiden el embarazo.
Esterilización:	Una operación quirúrgica para hombres o mujeres, que impide el embarazo de forma permanente.

Estos métodos ***requieren una receta médica de su doctor.*** *Asegúrese de examinar los riesgos y los efectos secundarios con su doctor u otro profesional de la salud.*

Mas informacion

La mujer tiene que obtener una receta médica de un doctor.
Siga las instrucciones del doctor. Este método es eficaz entre el 97% y el 99.9% de las veces.

La mujer tiene que obtener su propio tapœ n del doctor.
Siga las instrucciones del doctor. Este método es eficaz entre el 82% y el 94% de las veces.

La mujer tiene que obtener su propio diafragma del doctor.
Siga las instrucciones del doctor. Este método es eficaz entre el 82% y el 94% de las veces.

El doctor lo coloca en la mujer. Siga las instrucciones del doctor. Este método es eficaz entre el 97% y el 99.2% de las veces.

El doctor coloca en el brazo de la mujer. Siga las instrucciones del doctor. Este método es eficaz el 99% de las veces.

Por medio de una operación quirúrgica. Este método es eficaz entre el 99.6% y el 99.9% de las veces.

Fuentes: Contraceptive Technology, 1990-92, Robert A. Hatcher, M.D. et al

El deber del padre

El padre de un bebé tiene la obligación legal de mantener a su hijo. Esa obligación puede incluir pagos para el mantenimiento del niĖo y el seguro de salud.

Un bebé, a través de su padre, puede tener derecho a subsidios de seguro social, pensión de veteranos de guerrra o de incapacidad. Puede tener derecho a herencia o ser beneficiario de un seguro de vida. Además, el bebé podrá saber su historia médica.

La paternidad se puede establecer de dos formas:

1. el padre puede firmar la partida de nacimiento o una declaración de paternidad, o
2. por medio de una decisión judicial.

Al establecer la paternidad, el bebé forma un vínculo con el padre. De esta forma el bebé no sufre los problemas que normalmente agobian a niĖos que no conocen a su padre.

Puede conseguir más información sobre cómo establecer la paternidad hablando con el *Ohio Department of Human Services* o con el *Child Support Enforcement Agency* de su condado llamando al 1-800-686-1556.

Departamento de Salud de Ohio

Bob Taft, Gobernador
J. Nick Baird, M.D., Director de Salud

Un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual a todos